

CIASPOLADA IN NOTTURNA

Passeggiata sotto le stelle



**SABATO 12
FEBBRAIO**
VENTASSO LAGHI - RAMISETO (RE)

RITROVO: dalle ore 18.00 presso
Parcheggio Ventasso Laghi

PARTENZA: Ore 19.00, è prevista una guida per
godersi in piena sicurezza la bellezza di
una ciaspolada, in versione night.

IMPORTANTE: occorre equipaggiamento
per escursioni in notturna.

PERCORSO UNICO: 5,5 Km

EVENTUALE NOLEGGIO CIASPOLE: 5,00 €

PER INFORMAZIONI: 339-2239885 (sig. Pietro Margini)

3^o

domenica 13 febbraio
CIASPOLADA DEL VENTASSO

Dove
Alloggiare

ALBERGHI:

CALAMONE loc. Ventasso Laghi - 0522/817139
RISTORANTE IOLE loc. Ramiseto - 0522/817110

APPARTEMANENTI:

ATRV loc. Ventasso Laghi - 338/8920022

CASSETTA DA 6 POSTI Loc. Montemiscoso
Notari Cristian 339/6299512

CAMPEGGI:

IL FAGGIO Loc. Ventasso Laghi 0522/817228
CALAMONE Loc. Ventasso Laghi 0522/817139

OSTELLI:

GROPPO DEL VESCOVO Loc. Ramiseto
0522/817196 - 349/5400140
www.ostellogroppodelvescovo.it

Con il
Patrocinio di



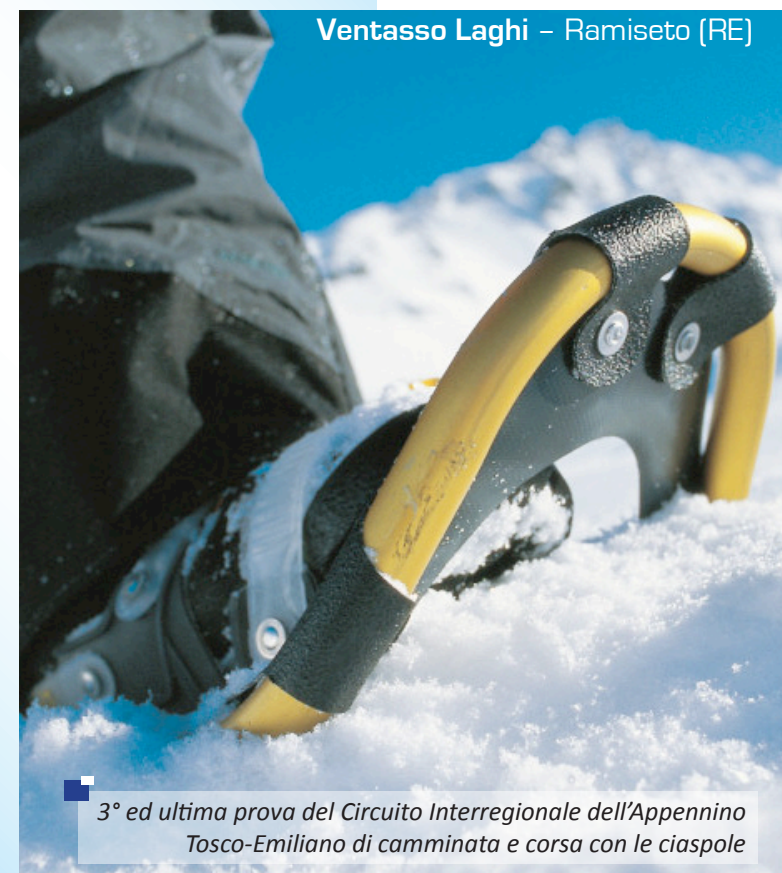
PER INFO

339-2239885 (sig. Pietro Margini)
328-1313959 (sig. Christian Mainini)

domenica 13
febbraio

3^o

CIASPOLADA DEL VENTASSO



Ventasso Laghi - Ramiseto (RE)

3^o ed ultima prova del Circuito Interregionale dell'Appennino
Tosco-Emiliano di camminata e corsa con le ciaspole

Calamonte Green House
www.calamonte.it

TUTTO PER LA MONTAGNA
TRAIL RUNNING
ALPINISMO
ARRAMPICATA
Kamp 3000
Via David Riccardo n 1 - 42100 Reggio Emilia
Tel e Fax 0522 360411 - info@kamp3000.it



Programma

Ritrovo:	Ore 9.00 presso Parcheggio Ventasso Laghi
Ritiro Pettorine E Ciaspole:	Dalle ore 9.00 sino alle ore 10.20
Partenza Unica Per Tutti I Percorsi:	Ore 10.30
Percorsi Non Competitivi:	2,5-5,5 Km
Percorso Competitivo:	5,5 Km
Quota Iscrizione Unica (Competitivi E Non):	5,00 €
Quota Noleggio Ciaspole:	5,00 €
Ristori:	Sarà presente un ristoro intermedio sul percorso di Km 5,5.

Regolamento gara competitiva 5,5 km

CATEGORIE (1 femminile e 3 maschili):

- Femminile Unica (1995 e anni precedenti)
- Maschile cat. "A" (1972 - 1995)
- Maschile cat. "B" (1962 - 1971)
- Maschile cat. "C" (1961 e anni precedenti)

Saranno premiati, con premi in natura, i primi 5 classificati di ogni categoria.

IMPORTANTE:

All'atto dell'iscrizione competitiva, dichiarare nome e cognome, anno di nascita, società sportiva e tipo di tesseramento e certificazione medica per la pratica agonistica (tutti i sopraccitati dati sono obbligatori). Per i competitivi vige l'obbligo del tesseramento (UISP, Fidal o altri Enti Prom. Sport.) valido per la stagione 2011 e regolare (non scaduto) certificato medico per la pratica agonistica.

SERVIZIO MEDICO - PRIMO SOCCORSO: A cura della Croce Rossa di Cavriago.

NOTE TECNICHE: Percorsi battuti e segnali.

PERCORSO KM 2,5: Giro intorno al lago Calamone e ritorno

PERCORSO KM 5,5: Si arriva al lago Calamone, poi si prosegue sino al giro di boa a quota 1.500 metri (qui sarà presente il ristoro intermedio), poi lunga discesa sino all'arrivo.

PREMIAZIONE GRUPPI PIU' NUMEROSI: Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi, con premi in natura.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: Pettorina modello canotta invernale (la quale sarà utilizzata da tutti gli iscritti durante la gara).

SONO CALDAMENTE GRADITE LE PRE-ISCRIZIONI, ENTRO LE ORE 15.00 DI SABATO 12 FEBBRAIO. LE ISCRIZIONI PREVENTIVE CON EVENTUALE RICHIESTA DI NOLEGGIO CIASPOLE, DEVONO ESSERE INVIATE AI SEGUENTI RECAPITI:
E.MAIL: maininic@alice.it o **FAX:** 0522/931128

Sarà possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara entro le ore 10.00, presso la segreteria organizzativa.

NOTA BENE: la stazione sciistica e' aperta e funzionante sino alle ore 17.00

CIRCUITO INTERREGIONALE

Il Circuito Interregionale ha l'intento di promuovere sul territorio dell'Appennino Tosco-Emiliano il mondo della neve tramite le camminate e la corsa con le ciaspole o racchette da neve.

La partecipazione è aperta a tutti: amanti della natura, gruppi d'amici, nuclei familiari, atleti agonisti (in regola con le specifiche normative) e non agonisti.

Il circuito interregionale prevede un apposita classifica agonistica a punteggio, denominata per l'appunto "Circuito Interregionale dell'Appennino Tosco-Emiliano"

Il circuito s'articola su 3 prove, di cui quella reggiana è l'ultima. Al termine della prova Reggiana (domenica 13 febbraio), sul campo di gara, saranno premiati gli atleti che hanno partecipato a tale circuito.

Il Regolamento di tale campionato è visionabile sul sito della UISP Reggio Emilia:

www.uisp.it/reggioemilia, sezione "Atletica", alla voce "Campionati", troverete "Campionati Regionali Ciaspole"

Di seguito riportiamo gli altri 2 appuntamenti di tale circuito:

1^ prova 09/01/2011 - LAMA MOCOGNO (MO)
tel.: 348-4416927

2^ prova 30/01/2011 - CUTIGLIANO PIAN DI NOVELLO (PT)
tel.: 329-3605948

SEGNALIAMO ANCHE GLI APPUNTAMENTI NAZIONALI UISP

• Giov. 06/01/2011 - 38^ Ciaspolada a Fondo (TN)
Campionato Nazionale UISP

• Dom. 06/02/2011 - 11^ Racchetteinvalle a Pregelato (TO)
Manifestazione Nazionale UISP



Per tutti i partecipanti è previsto un ricco ristoro finale a base di prodotti tipici

La partecipazione è aperta a tutti:

amanti della natura, gruppi d'amici, nuclei familiari, atleti agonisti (in regola con le specifiche normative) e non agonisti.

